

Wichtige Informationen und Daten :

- **Start:** Die Saison beginnt am **Montag, den 04. September 2023.**
- **Beitrag:** Der Jahresbeitrag beträgt **35 €/Turner** und wird nur einmal im laufenden Turnjahr bezahlt. Jeder Turner kann alle Turnstunden besuchen, die für ihn geeignet sind.
- **Bezahlungsmodalitäten:** Wir bitten den Beitrag per Überweisung **bis zum 30.09.23 zu bezahlen! Anderenfalls darf man aus versicherungstechnischen Gründen nicht mehr an der Turnstunde teilnehmen.** IBAN: **BE85 7411 2106 0706** BIC: **KREDBEBBB**
Mitteilung: Name und Vorname des Kindes/TurnerIn + Geburtsdatum
- **Abmeldungen:** Um sich als Trainer besser auf die Turnstunden vorzubereiten, ist es wichtig, dass sich TurnerInnen bei Verhinderung abmelden.
- **Ferien:** Während der Schulferien findet kein Turnen statt. Dabei ist am Samstag des Ferienbeginns wohl noch Training, aber nicht am Samstag in der Ferienwoche.
- **Trainingsjacken:** Diese können bei Svenja Langer gegen Kautions (30€) ausgeliehen, bzw. umgetauscht werden. Bitte Jacken, die nicht mehr gebraucht werden zu Svenja zurückbringen (mit Rückerstattung der geleisteten Kautions).
- **Helfer:** Regelmäßig sind wir auf die Hilfe von Freiwilligen außerhalb des Kreises der Vorturner und des Vorstandes angewiesen. Wir werden uns im Laufe des Jahres an euch wenden, um Helfer zu finden und hoffen auf eure Unterstützung.
- Bei Fragen könnt ihr euch gerne an Anne (0471 09 30 34) oder Svenja (0472 50 33 15) wenden.

TURNPROGRAMM 2023-2024

TV ELSENBORN



MONTAG :

- 17:30-19:00 Basisturnen für Tumbling und Trampolin ab Jahrgang 2018 und älter mit Lynn, Lena, Myriam und Lenja
- 20:15-21:30 Männergruppe mit Stephan

MITTWOCH :

- 16:30-17:30 Tanzen Jahrgänge 2012-2017 mit Anouk, Liv und Jeanne
- 17:30-18:30 Gruppenstunde für Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2012-2017 mit Anne, Saskia, Janina und Kato
- 19:00-20:00 „Gesundheitsturnen“ für Frauen und Männer mit Anita
- 20:00-21:00 Fitness für Frauen mit Katrin

FREITAG :

- 18:00-20:00 Luftartistik „Freies Training“ für Fortgeschrittene
- 17:30-18:30 Rope-Skipping in Nidrum Infos bei Svenja

SONNTAG:

- 10:00-11:00 Eltern-Kind-Turnen mit Svenja
(Stunde findet alle 14 Tage statt)
Infos zu den Terminen unter 0472 503315

DIENSTAG:

- 17:45-18:45 Rope-Skipping ab Jahrgang 2015 und älter mit Elena und Sarah
- 18:45-19:45 Tanzen Jahrgänge 2007-2011 mit Lara-Maria und Liv

DONNERSTAG :

- 18:00-19:00 Yoga für Erwachsene mit Aleksandra Sokolova.
(Die Stunde ist auf 15 TeilnehmerInnen begrenzt. Zur Anmeldung melden unter der 0470227876)
- 19:00-20:00 Trampolin ab Jahrgang 2011 und älter mit Laetitia und Marie
- 19:45-21:15 Volleyball für Männer und Frauen **in Herzebösch**

SAMSTAG :

- 09:15-10:15 Kindergarten mit Zoe, Sophie, Jelena und Lisa
- 10:15-11:45 Tanzen ab 2006 und älter mit Murielle und Aurélie in Herzebösch
- 11:45-13:15 Luftartistik für Anfänger ab Jahrgang 2012 und älter mit Elise
(Die Stunde ist auf 10 TurnerInnen begrenzt. Infos bei Elise unter 0476051560)
- 16:00-17:30 Tumbling ab Jahrgang 2014 und älter mit Romina, Myriam, Michelle und Philippe

Termine:

- **Saalfest 20.04.24**
- Freundschaftswettkämpfe (alle Veranstaltungen unter Vorbehalt):
Elsenborn am 15.10.2023 (19.11.23/Kelmis, 04.02.24/Raeren, 10.03.24/Heppenbach)